

OGŁASZAMY NABÓR NA XXIV EDYCJĘ SZKOLENIA

STUDIUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ I INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I stopnia 2026/2027

UWAGA! Szkolenie jest elementem przygotowania do uzyskania certyfikatu specjalisty pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej

Celem szkolenia jest zwiększanie wiedzy i rozwijanie praktycznych umiejętności potrzebnych do udzielania pomocy psychologicznej osobom z trudnościami życiowymi i osobistymi kryzysami.

Zapraszamy do udziału osoby zajmujące się pomocą psychologiczną lub przygotowujące się do jej udzielania, w szczególności absolwentów studiów wyższych z zakresu psychologii, pedagogiki, socjologii, resocjalizacji, pomocy społecznej oraz studentów ostatnich roczników tych studiów.

Absolwenci otrzymują dyplom oraz zaświadczenie Kuratorium Oświaty. Szkolenie jest elementem przygotowania do uzyskania certyfikatu specjalisty pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej wydawanego przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP.

270 godzin szkolenia obejmuje: 2 treningi (interpersonalny i intrapersonalny) oraz warsztaty rozwijające umiejętności budowania kontaktu z klientem, a także podejmowania oddziaływań w zakresie pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej.

Program szkolenia (sesje czterodniowe, jedna sesja trzydniowa)

SESJA I
TRENING INTERPERSONALNY (40 godz.)

SESJA II

TRENING INTRAPERSONALNY (40 godz.)

Dwie pierwsze sesje treningowe oparte są na osobistych doświadczeniach uczestników. Stanowią okazję do doświadczenia uczestnictwa w grupie i lepszego rozumienia mechanizmów grupowych, rozpoznawania przez uczestników własnych interpersonalnych i intrapsychicznych schematów funkcjonowania emocjonalnego, poznawczego i behawioralnego oraz ich znaczenia w relacjach z ludźmi. Treningi służą pogłębianiu wiedzy o sobie samym, doświadczeniu dzielenia się z innymi osobistymi treściami, rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych, wzmacnianiu własnego potencjału oraz stwarzają możliwość do podejmowania eksperymentów w zakresie wprowadzania pożądaných przez uczestników zmian we własnym funkcjonowaniu.

SESJA III

WARSZTAT KONTAKTU INDYWIDUALNEGO (40 godz.)

Poznawanie koncepcji procesu pomocy psychologicznej i czynników decydujących o skuteczności pomocy. Rozwijanie umiejętności empatycznego komunikowania służącego pomaganiu, a zwłaszcza:

- Inicjowanie i utrzymywanie kontaktu z klientem.
- Budowanie relacji terapeutycznej opartej na bezpieczeństwie i zaufaniu.
- Rozpoznawanie problemów klienta, jego potrzeb i oczekiwań dotyczących korzystania z pomocy.
- Kierowanie do adekwatnej pomocy psychologicznej lub interwencyjnej.
- Zawieranie kontraktu.

SESJA IV

STOSOWANIE INTERWENCJI POZNAWCZO-BEHAWIORALNYCH W PRACY Z KLIENTEM (30 godz.)

Poznawanie koncepcji poznawczo-behawioralnej i jej stosowanie w pracy z klientami doświadczającymi problemów i kryzysów osobistych.

- Doznania somatyczne - myśli – emocje – zachowanie – i ich wzajemne oddziaływania.
- Podstawowe przekonania i ich wpływ na funkcjonowanie.
- Modyfikacje poznawcze.
- Eksperymenty behawioralne.
- Stosowanie zadań domowych w pracy z klientem.

SESJA V

MOTYWOWANIE DO KORZYSTANIA Z POMOCY I OPRACOWYWANIE PLANU POMOCY

(40 godz.)

Rozwijanie umiejętności wspierania motywacji klienta do korzystania z pomocy w oparciu o dialog motywujący oraz doświadczanie radzenia sobie z oporem.

- Rozpoznawanie motywacji klienta do korzystania z pomocy.
- Stosowanie dialogu motywującego w pracy z klientem.
- Uzgadnianie celów pracy.
- Opór w pracy terapeutycznej – jego źródła, przejawy, rozumienie klienta przejawiającego opór, radzenie sobie z oporem.
- Konstruowanie planów pomocy dla klientów w oparciu o diagnozę trudności klienta oraz określone cele.

SESJA VI

KRYZYSY OSOBISTE I POMAGANIE W KRYZYSIE (40 godz.)

Poznanie koncepcji wyjaśniających kryzysy osobiste, modele kryzysów oraz strategii interwencji kryzysowej.

- Charakterystyka kryzysów.
- Diagnoza typów kryzysu i jego skutków.
- Ocena natężenia kryzysu.
- Ocena sposobu funkcjonowania klienta.
- Modele i metody wczesnej interwencji kryzysowej.
- Podstawowe umiejętności prowadzenia interwencji kryzysowej.
- Opracowywanie planu interwencji kryzysowej.
- Praca z klientem w Ośrodku Interwencji Kryzysowej.

SESJA VII

PRAWNE ASPEKTY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ. KRYZYS ZAGROŻENIA ŻYCIA (40 godz.)

Poznanie aspektów prawnych oraz strategii pracy z kryzysem zagrożenia życia (próby samobójcze i autodestrukcja)

- Prawne aspekty interwencji kryzysowej.
- Syndrom presuicydalny.
- Czynniki warunkujące zachowania samobójcze.
- Ocena ryzyka popełnienia samobójstwa.
- Pomoc interwencyjna i psychologiczna dla osób o skłonnościach samobójczych i ich rodzin.

Organizacja szkolenia

TERMINY ZAJĘĆ XXIV edycji:

1. 10-13.09.2026
2. 08-11.10.2026
3. 12-15.11.2026
4. 11-13.12.2026
5. 28-31.01.2027
6. 18-21.02.2027
7. 04-07.03.2027

TERMINY ZAJĘĆ XXIII edycji:

- I sesja - 6-9 listopada 2025
- II sesja - 18-21 grudnia 2025
- III sesja - 22-25 stycznia 2026
- IV sesja - 6-8 lutego 2026
- V sesja - 5-8 marca 2026
- VI sesja - 16-19 kwietnia 2026
- VII sesja - 21-24 maja 2026

W trakcie szkolenia można opuścić 10% zajęć. Nie obejmuje to treningów, na których obecność jest obowiązkowa od początku do końca.

Koordynatorem szkolenia jest [mgr Anna Gromińska](#) .

Koszt zajęć dydaktycznych i materiałów szkoleniowych – 6.400 zł.

Jest możliwość płatności w 5 ratach:

Jest możliwość płatności w 5 ratach:
Przedpłata – 400 zł do 20 sierpnia 2026,
1 rata – 1.200 zł do 1 września 2026,
2 rata – 1.200 zł do 1 października 2026,
3 rata - 1.200 zł do 5 listopada 2026,
4 rata - 1.200 zł do 15 stycznia 2027,
5 rata, ostatnia - 1.200 zł do 15 lutego 2027.

Członkowie Polskiego Towarzystwa Psychologicznego otrzymują rabat w wysokości 15%.

Zajęcia będą się odbywały w Instytucie Psychologii Zdrowia w Warszawie: ul. Gęślarska 3, ul. Widok 24, ul. Jana Olbrachta 118A/12.

Osoby przyjezdne prosimy o zapewnienie sobie noclegów oraz wyżywienia.

Dodatkowych informacji udziela Iwona Dziewulska, idzewulska@ipz.edu.pl, 22 86 38 738 w.131, 603 254 393.

[Zgłoszenie na szkolenie](#) proszę przysłać do 10 sierpnia 2026 r. na adres e-mail: idzewulska@ipz.edu.pl.

ZAPRASZAMY