

NASZE WIODĄCE ZAŁOŻENIA

- Podstawowym celem działalności Instytutu jest innowacyjne stosowanie wiedzy i metod psychologicznych do rozwiązywania problemów osobistych i zdrowotnych - w szczególności występujących u członków rodzin osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz ofiar przemocy w rodzinie.

- Realizacja związanych z tym zadań obejmuje działalność psychoterapeutyczną, szkoleniową, badawczo-wdrożeniową oraz poszukiwanie i sprawdzanie nowych metod pomocy psychologicznej.

- Źródłami inspiracji do tych działań są m.in. holistyczny model myślenia o zdrowiu, praktyka i idee psychologii humanistycznej i egzystencjalnej, koncepcje behawioralno-poznawcze oraz wiedza z zakresu psychologii zdrowia, a także doświadczenia środowisk wzajemnej pomocy.

- Od wielu lat zajmujemy się prowadzeniem i doskonaleniem profesjonalnej psychoterapii zaburzeń emocjonalnych i zaburzeń osobowości a w szczególności poszukiwaniem integracji różnych nurtów i podejść psychoterapeutycznych. Sądzymy, że dorobek podejść psychodynamicznych, humanistyczno-egzystencjalnych i behawioralno-poznawczych oraz systemowych i narracyjnych może być w zintegrowany sposób wykorzystywany do pomagania osobom borykającym się z problemami osobistymi i deficytami zdrowia psychicznego. Zajmujemy się szkoleniem psychoterapeutów i badaniami efektywności psychoterapii.

- Zdrowie traktujemy jako jedną z podstawowych wartości ludzkich. Zgodnie ze Statutem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego celem nadrzędnym jest dbanie, by psychologia "w zgodzie z wartościami humanistycznymi - służyła ludziom pomocą w życiu i w zachowaniu zdrowia". Posługując się definicją Światowej Organizacji Zdrowia, rozumiemy zdrowie jako "pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny, a ... nie jedynie brak objawów chorób lub niesprawności". Podejście holistyczne skłania do myślenia o zdrowiu w kategoriach zjawisk bio-psycho-społecznych. Są one wzajemnie powiązane i oddziałują na siebie. Dla zrozumienia ważnych aspektów życia i zdrowia jednostki konieczne jest także dostrzeganie duchowego wymiaru jej egzystencji.

- Stan zdrowia jednostki zależy w znacznym stopniu od jej sposobu życia i od zachowania innych ludzi współtworzących jej środowisko. Na stan zdrowia jednostek wywiera także wpływ stan zasobów materialnych, kształt instytucji społecznych i politycznych oraz stopień realizacji innych prócz zdrowia wartości.

Rozwijanie zaniedbywanego dotąd psychologicznego podejścia do problemów zdrowia może wzbogacić dominujący wciąż biomedyczny model myślenia o zdrowiu i chorobie.

-

