

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie – „Chcę wiedzieć, czym jest miłość” 9

ROZDZIAŁ 1

Ideologia romantyczna – „Jeśli kogoś kochasz” 19

 Miłość i ideologia – „jesteś najbliższa niebu” 19

 Charakterystyka miłości idealnej – „niemożliwe jest życie bez twojej miłości” 22

 Miłość jako źródło znaczenia i potrzeb – „jesteś dla mnie wszystkim” 24

 Miłość wszystko zwycięży – „dla ciebie poruszę ziemię” 26

 Wieczna miłość – „dopóki śmierć nas nie rozłączy” 29

 Miłość jako pełna jedność – „jesteśmy pokrewnymi duszami, które są sobie przeznaczone” 31

 Osoba ukochana jest niezastąpiona i wyłącznie moja – „tylko ty, tak tylko ty” 37

 Czystość miłości – „miłość nie czyni złego” 40

 Ideologia romantyczna a rzeczywistość – „tylko ty i ja” 43

 Miłość morderców żon – „zjawia się w sercu i zostaje” 48

 Ideologia romantyczna jako religia – „błogosławieństwem jest wszystko, co mi dałaś” 63

ROZDZIAŁ 2

Miłość na rozstaju – „Co mam zrobić, abyś mnie pokochała?” 68

 Miłość i wzajemność – „czy ty też mnie pokochasz?” 68

 Znaczenie rozstania – „miłości mego życia, nie opuszczaj mnie” 72

 Wzory zachowań – „nad moimi drzwiami nie ma białej flagi” 78

 Upokorzenie odrzuconego – „zaledwie szmata” 83

 Stany emocjonalne – „w pewnym momencie człowiek jest gotowy na śmierć” 88

ROZDZIAŁ 3

Ambiwalentna natura miłości romantycznej – „Co to jest miłość?”	94
Typowa miłość ambiwalentna – „kochanie ciebie łamie mi serce”	94
Niebezpieczne aspekty miłości – „piękna katastrofa”	101
Sens życia – „nie chcę życia bez ciebie”	103
Miłość jako poświęcenie – „umrę dla ciebie”	110
Wytrwałość miłości – „miłość przynosi góry”	115
Miłość jako niekontrolowalna siła – „nic na to nie poradzę, że wciąż cię kocham”	118
Zazdrość a miłość – „miłość boli”	121
Nienawiść do ukochanej osoby – „kocham cię i nienawidzę”	132

ROZDZIAŁ 4

Wyjaśnienie morderstw żon – „Do zobaczenia w piekle”	144
Zbrodnie w afekcie – „dłużej tego nie zniosę”	144
Sygnały zbliżającego się morderstwa – „bo to wisiało w powietrzu”	149
Morderstwo żony: afekt czy premedytacja?	153
Natura morderstwa – „nie wierzę w jednorazowy czyn”	155
Stan umysłu mordercy – „nie ma mnie bez ciebie”	160

ROZDZIAŁ 5

Granice możliwości – „Nigdy nie odpuszczaj tego, co dobre”	167
Leć, kochanie, leć – „pukając do nieba bram”	168
W pułapce możliwości – „czekając na lepsze czasy”	170
Zrozumienie własnych ograniczeń – „nic, do czego się przyznasz, nie sprawi, że będę cię mniej kochać”	179
Stawianie i przekraczanie granic – „obietaj, że spróbujesz”	185
Tworzenie ideałów – „miłość mojego życia”	200
Drugie życie – „żyje się tylko dwa razy”	208

ROZDZIAŁ 6

Strukturalne problemy w miłości – „Trudne czasy dla zakochanych”	213
Atrakcyjność i chwalebność – „jesteś piękna i jesteś moja”	214
Zmiana i stałość – „jesteś obok mnie zbyt długo”	217

Stronniczość i wyłączość – „myślę o tobie dzień i noc”	228
Współczesny kryzys miłości romantycznej – „prawie się nie liczy”	242
Zmierzenie się z wyzwaniem – „przetrwam to”	250
ROZDZIAŁ 7	
Nowa rzeczywistość romantyczna – „W słodkim cieście jest zawsze szczypta soli”	255
Kompromisy i dopasowania – „kochaj mnie mniej, ale za dłużej”	256
Odraczanie gratyfikacji – „nigdy nie rezygnuj z miłości”	262
Słabnąca intensywność – „czy nie powinienem być w tobie mniej zakochany?”	264
Ograniczanie wyłączości – „sprawiłaś, że przejrzałem na oczy”	266
Seryjna monogamia – „już czas”	271
Poliamoria – „ja i pani Jones”	273
Niektóre konsekwencje – „czuję, że to jest to”	283
ROZDZIAŁ 8	
Wspierające podejście do miłości – „Żyjemy jak we śnie, ale już nie śnimy”	287
Rozwijanie miłości romantycznej – „słuchaj swojego serca, nie możesz zrobić nic innego”	288
Model związku oparty na wewnętrznej i zewnętrznej walidacji – „próżności, twe imię...”	292
Czynności motywowane wewnętrznie i zewnętrznie – „niebo jest niedaleko”	301
Wzmacnianie zachowań a zapobieganie – „najlepsze dopiero nadejdzie”	309
Unikalność a wyłączość – „niech to będę ja”	311
Funkcjonalna harmonia a mechaniczna fuzja – „moje serce skierowane jest na ciebie”	314
Powrót miłości – „to były najlepsze czasy, to były najgorsze czasy”	318
Przypisy	328
Literatura	338
Indeks	349