

Spis treści

I. Fritz Perls – twórca terapii Gestalt	7
II. Założenia	13
III. Teoria terapii Gestalt	19
IV. Koncepcja zaburzeń	35
1. Formy zaburzonej interakcji między jednostką a otoczeniem	35
2. Warstwy nerwicy	39
V. Osoba pacjenta	43
VI. Zadania i proces terapii Gestalt	45
VII. Procedury techniczne	49
1. Zasady – grupa procedur terapeutycznych . . .	51
2. Gry – grupa procedur terapeutycznych	60
VIII. Ograniczenia i problemy	83
IX. Zakończenie	91
Bibliografia	97

