

Spis treści

O korzyściach z badań empirycznych dla praktyki psychoterapeutycznej	8
Przedmowa – Michael J. Lambert	12
Przedmowa – Laurie Clarke	14
Podziękowania	16
ROZDZIAŁ 1. Wprowadzenie: wyzwanie stojące przed badaniami naukowymi	19
ROZDZIAŁ 2. Rezultaty poradnictwa psychologicznego i psychoterapii	36
ROZDZIAŁ 3. Czy orientacja ma znaczenie? Wielka debata w psychoterapii	62
ROZDZIAŁ 4. Czynniki związane z klientem: serce i dusza zmiany terapeutycznej	93
ROZDZIAŁ 5. Czynniki związane z terapeutą: kto pracuje na co?	117
ROZDZIAŁ 6. Czynniki związane z relacją: to relacja uzdrawia... a może nie?	139
ROZDZIAŁ 7. Czynniki związane z techniką i doświadczeniem: czy chodzi o to, co robisz, czy jak to robisz?	177
ROZDZIAŁ 8. Wnioski	209
Dodatek: kliniczna i rzeczywista skuteczność różnych orientacji terapeutycznych	217
Słownik podstawowych pojęć	233
Odpowiedzi na pytania quizu dotyczącego badań naukowych	250
Bibliografia	252
Indeks nazwisk	283
Indeks rzeczowy	289